

目標：

---

日付	子どもの課題である行動	どのように受け取らなかったか	お子さんの反応&感想

## アクションプラン

子どもの課題となる行動は何ですか？

代わりにしてほしい行動は何ですか？

どこで好ましくない行動はおきますか？

いつ起きますか？

その行動が起きたとき、自分はどうしたらいいですか？（視線、からだ、感情も含めて）

自分を励ます言葉は？

好ましい行動を始めたとき、その行動を増やすためにどうやってコンプリメントしますか？

子どもがその行動をやめようとしな  
いとき、何をしますか？