

## アクションプラン

1	子どもの課題となる行動は何ですか？	
2	代わりにしてほしい行動は何ですか？	
3	どこでその行動はおきますか？	
4	いつ起きますか？	
5	その行動が起きたとき、自分はどうしたらいいですか？（視線、からだ、感情も含めて）	
6	自分を励ます言葉は？	
7	好ましい行動を始めたとき、その行動を増やすためにどうやってコンプリメントしますか？	
8	子どもがその行動をやめようとしないうち、何をしますか？	